

Tagesablauf (Karneval-Sesshin 2017)

Freitag, 24.02.17

Ab 17.15 Uhr	Verteilung der Zimmer/ Begleichung der Kosten
18.00 Uhr	Abendessen
18.30 Uhr	Einführung in das Sesshin
	Zazen
	Gelegenheit zum Einzelgespräch, Abendrezitation, Teezeremonie
ca.21.15 Uhr	Ende

Samstag, 25.02.17

5.50 – 5.55 Uhr	Chanten, Zazen, Gelegenheit zum Einzelgespräch, Morgenrezitation
8.05 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Samu
10.00 Uhr	Tee-Pause
10.15 Uhr	Bogenschießen
12.15 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr	Kaffee/Tee
15.30 – 18.00 Uhr	Teisho (Vortrag), Zazen, Gelegenheit zum Einzelgespräch
18.10 Uhr	Abendessen
19.10 Uhr	Zazen, Gelegenheit zum Einzelgespräch, Abendrezitation, Teezeremonie
ca. 21.15 Uhr	Ende 1

(Auf Wunsch schießen im Dunkeln - nur am Samstag)

ca. 22.00 Uhr	Ende 2
---------------	--------

Sonntag, 26.02.17

5.50 – 5.55 Uhr	Chanten, Zazen, Gelegenheit zum Einzelgespräch, Morgenrezitation
8.05 Uhr	Frühstück
9.00 Uhr	Außen-Kinhin
10.00 Uhr	Tee-Pause
10.15 Uhr	Bogenschießen
12.15 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Mittagspause
15.00 Uhr	Kaffee/Tee
15.30 – 18.00 Uhr	Teisho (Vortrag), Zazen, Gelegenheit zum Einzelgespräch oder -auf Wunsch der Gruppe- allgemeiner Austausch
18.10 Uhr	Abendessen
19.10 Uhr	Zazen, Gelegenheit zum Einzelgespräch, Abendrezitation, Teezeremonie
ca. 21.15 Uhr	Ende

Montag, 27.02.2017

5.50 – 5.55 Uhr	Chanten,Zazen, Gelegenheit zum Einzelgespräch, Morgenrezitation
8.05 Uhr	Frühstück
8.45 Uhr	Samu
9.45 Uhr	Tee-Pause
10.00 Uhr	Bogenschießen
11.30 Uhr	Packen
12.00 Uhr	Abschlusszeremonie
12.15 Uhr	Mittagessen

Kosten:

Vegetarische Vollverpflegung	3 x 24,- €
Raummiete	240,- € (wird auf alle Teilnehmer umgelegt)
Einzelzimmer	3 x 20,- €, Doppelzimmer 3 x 15,- €
Gebühr	

75,- €